**SAISON 2022-2023**

 **TARIFS**

**La possession de la Licence assurance fédérale est obligatoire.**

Tarif Licence Judo / Self défense et Chanbara **: 40€**

Tarif Licence Karaté **: 37€**

**+**

- **Activité BABY JUDO** enfants âgés de 5 ans : trimestre **55€** (année 1**65€**)

- **Activité JUDO** à partir de 6 ans et + : trimestre **65€** (année **195€**)

- **Activité SELF-DEFENSE** à partir de 14 ans et + : trimestre **60€** (année **180€**)

- **Activité CHANBARA** à partir de 8 ans et + : trimestre **65€** (année **195€**)

**- Activité BABY KARATE** enfants âgés de 4 ans à 6 ans : trimestre **55€** (année **165€**)

- **Activité KARATE** à partir de 7 ans et + : trimestre **65€** (année **195€**)

- **Multi activités Arts Martiaux** : trimestre **85€** (année **255€**)

 (Accès àtoutes les disciplines)

**HORAIRES DES COURS**

Les cours de la salle des Sports **de Perthes :**

***Lundi :*** 18H à 19H **BABY KARATE** (4 - 6ans)

 19H à 20H **KARATE JEUNE** (7 – 12ans)

 20H à 21H30 **KARATE ADULTE** : (13 ans et +)

***Mardi :*** 19H à 20h **JUDO ENFANT** : (7 - 12 ans)

 20H à 21H30  **JUDO ADOS/ADULTE :** (13 ans et +)

***Mercredi :*** 18h-19h **BABY KARATE** (4- 6 ans)

 19h-20h BABY **JUDO** (5- 6 ans)

 19h30-20h30 **KARATE ADULTE** (13 ans et plus)

 20h00-21h30  **Activité CHANBARA** (6 ans et plus)

***Jeudi :***  18h-19h **KARATE JEUNE** (7- 12 ans)

 19h-20h **Activité CHANBARA** (6ans et plus)

 20h-21h30h **PREPA-PHYSIQUE/SELF-DEFENSE** (13ans et plus)

***Vendredi :*** 19H à 20h  **JUDO ENFANT** : (7 - 12 ans)

 20H à 21H30  **JUDO ADOS/ADULTE :** (13 ans et +)

***Samedi :*** 10h-12h Stage **KARATE JUDO CHANBARA** ( selon future affichage )

 14h-18h Entraînement compétition (par discipline selon affichage)

Les cours de la salle **de Cély-en-Bière :**

***Mardi :*** 18h- 19h **BABY KARATE** (4- 6 ans)

 19h- 20h**KARATE JEUNE** (7- 12 ans)

 20h- 21h30 **KARATE ADULTE** (13 ans et plus)

***Mercredi :*** 15h- 16h **BABY KARATE** (4- 6 ans)

 16h- 17h **KARATE JEUNE** (7- 12 ans)

 president@ampb77.fr (Dominique Bayon)

tresorier@ampb77.fr  (Corine Hervy)

**Sur les questions sportives ou techniques :**

responsabletechniqueJudoChambaraSelfdefense@ampb77.fr

responsabletechniqueKarate@ampb77.fr